

CONCELHO	CONTACTO	E-MAIL
A		
Abrantes	241 330 134	banco.voluntariado@cm-abrantes.pt
Águeda	234 610 070	bancodevoluntariado@cm-agueada.pt
Aguiar da Beira	232 680 170	geral@misericordiaaguiardabeira.pt
Albergaria-a-Velha	234 529 300	blv@cm-albergaria.pt
Albufeira	289 599 611 / 289 598 847	geral@cm-albufeira.pt
Alcácer do Sal	265 247 018	rede.social@m-alcacerdosal.pt
Alcanena	249 891 455 / 249 890 026	voluntariado@cm-alcanena.pt
Alcobaça	262 580 899 / 967 178 998	blvoluntariado@cm-alcobaca.pt
Alcochete	212 348 646	geral@cm-alcochete.pt
Alenquer	263 730 900	bancovoluntariado@cm-alenquer.pt
Alfândega da Fé	279 468 120	gabinetepresidencia.cmaf@gmail.com; liga.lacsaf@gmail.com
Alijó	259 957 100	geral@cm-alijo.pt
Almeirim	243 594 100 / 243 594 128	social@cm-almeirim.pt
Alvaiázere	236 650 622	bancolocalvoluntariado@cm-alvaiazere.pt
Amadora	214 369 053	accasocial@cm-amadora.pt
Anadia	231 510 486	voluntariado.anadia@hotmail.com
Ansião	236 670 200	geral@cm-ansião.pt
Armamar	254 850 800	bancovoluntariado@cm-armamar.pt
Arouca	256 940 220	redesocial@cm-arouca.pt
Arruda dos Vinhos	263 977 000	blvoluntariado@cm-arruda.pt
Aveiro	234 406 502	geral@cm-aveiro.pt
Azambuja	263 400 491 / 961 710 548	associal@cm-azambuja.pt
B		
Barcelos	253 809 600 / 915 288 414	blv@cm-barcelos.pt
Batalha	244 769 110	banco.voluntariado@cm-batalha.pt
Beja	284 311 800	clds3gbeja@gmail.com
Bombarral	262 609 045	accasocial@cm-bombarral.pt; juventude@cm-bombarral.pt
Boticas	276 410 200	municipio@cm-boticas.pt
Braga	253 274 204	blv@cm-braga.pt

Bragança	273 300 840	dsc@cm-braganca.pt
C		
Cabeceiras de Basto	800 200 010	servicoatendimentounico@cabeceirasdebasto.pt
Cadaval	262 696 100/183	voluntariado@cm-cadaval.pt
Caldas da Rainha	262 240 000	geral@cm-caldas-rainha.pt
Caminha	258 710 300	voluntariado@cm-caminha.pt; redesocial@cm-caminha.pt
Cantanhede	231 410 123/100	voluntariado@cm-cantanhede.pt
Carregal do Sal	232 960 400	blvcsal@cm-carregal.pt
Cascais	214 815 419	voluntariado@cm-cascais.pt
Castelo de Paiva	255 689 500	geral@cm-castelo-paiva.pt
Castro Daire	232 315 870	geral@cm-castrodaire.pt
Celorico de Basto	255 320 300	geral@mun-celoricodebasto.pt
Chamusca	249 769 600	accao.social@cm-chamusca.pt
Coimbra	239 854 290	social@cm-coimbra.pt
Condeixa-a-Nova	239 940 142	geral@cm-condeixa.pt
Constância	249 730 050	geral@cm-constancia.pt
Coruche	243 660 047	accao.social@cm-coruche.pt
Covilhã	275 330 600	banco.voluntariado@cm-covilha.pt
E		
Entroncamento	249 728 338 / 966 715 580	blv.entroncamento@gmail.com
Espinho	227 335 872 / 227 335 800	voluntariado.espinho@gmail.com
Esposende	253 960 100 / 962 020 398	voluntariado@cm-esposende.pt
Estarreja	234 840 600	blve@cm-estarreja.pt
Évora	266 748 300	bancodevoluntariado@fea.pt
F		
Faro	289 870 060	bancolocaldevoluntariado@cm-faro.pt
Fornos de Algodres	271 700 060	blv@cm-fornosdealgodres.pt
Fundão	275 779 060	acaosocial@cm-fundao.pt
G		
Golegã	249 979 000	voluntariado@cm-golega.pt
Gondomar	224 663 982	blvoluntariado@cm-gondomar.pt

Grândola	269 448 035	geral@cm-grandola.pt
Guimarães	253 421 214 / 962 124 932	blv.guimaraes@cm-guimaraes.pt
H		
Horta	292 202 029	banco.voluntariado@cmhorta.pt
I		
Idanha-a-Nova	277 201 100	gass.cmin@gmail.com
L		
Lagoa	282 380 400	lagoasocial@cm-lagoa.pt
Lagoa - Açores	296 960 610	catarina.machado@lagoa-acoeres.pt
Lagos	282 780 900	banco.voluntariado@cm-lagos.pt
Leiria	244 839 500	accasocial@cm-leiria.pt
Lisboa	217 988 898	banco.voluntariado@cm-lisboa.pt
Loulé	289 400 882	bancovoluntariado@cm-loule.pt
Loures	211 151 669 / 211 150 100	banco_voluntariado@cm-loures.pt
Lourinhã	261 410 178	voluntariado@cm-lourinha.pt
Lousã	239 990 370	geral@cm-lousa.pt
Lousada	255 820 500	crisrina.ferreira@cm-lousada.pt
M		
Mação	241 571 541 / 927 989 019	sas@cm-macao.pt
Mangualde	232 619 880	voluntariado@cmmangualde.pt
Marco de Canaveses	255 538 800	bancolocaldevoluntariado@cm-marco-canaveses.pt
Matosinhos	229 398 090	voluntariadoemmatosinhos@cm-matosinhos.pt
Mealhada	231 281 204	sasocial@cm-mealhada.pt
Mesão Frio	254 893 133	accasocial@cm-mesaofrio.pt
Mira	231 480 550	geral@cm-mira.pt
Miranda do Douro	273 430 020	banco.voluntariado@cm-mdouro.pt
Mirandela	278 200 234	geral@cm-mirandela.pt
Moimenta da Beira	254 520 074	bancodevoluntariado@cm-moimenta.pt
Monção	251 649 000	blv@cm-moncao.pt
Monchique	282 910 200	geral@cm-monchique.pt
Mondim de Basto	255 389 300	geral@cm-mondimdebasto.pt

Montijo	212 327 739	ddsps@mun-montijo.pt
Moura	285 250 400 / 285 250 460	voluntariadomoura@cm-moura.pt
N		
Nazaré	262 550 010	accasocial@cm-nazare.pt
Nelas	232 941 300	geral.redesocial@cm-nelas.pt
O		
Óbidos	262 955 500	geral@cm-obidos.pt
Odemira	283 320 900	banco.voluntariado@cm-odemira.pt
Odivelas	219 320 350	banco.voluntariado@cm-odivelas.pt
Oeiras	214 408 300	jose.almeida@cm-oeiras.pt
Oeiras - União das Freguesias Algés, Linda-a-Velha e Cruz Quebrada/Dafundo	214 141 895	banco.voluntariado@uniao-alcd.pt
Oliveira de Azeméis	256 600 600	das@cm-oaz.pt
Oliveira do Bairro	234 732 106	blv@cm-olb.pt
Oliveira do Hospital	238 605 250	bancolocaldevoluntariado@cm-oliveiradohospital.pt
Ourém	249 540 900	germana.vaz@mail.cm-ourem.pt
Ourique	286 510 400	geral@cmourique.pt
P		
Paços de Ferreira	255 860 700	geral@cm-pacosdeferreira.pt
Paredes	255 788 800	cmparedes@cm-paredes.pt
Paredes de Coura	251 780 100	geral@paredesdecoura.pt
Pedrogão Grande	236 488 060	accasocial@cm-pedrograogrante.pt; clds.viverpedrogao@gmail.com
Penafiel	255 710 700	penafiel@cm-penafiel.pt
Penalva do Castelo	232 640 020	blv.penalva@cm-penalvadocastelo.pt
Penela	239 561 180	banco.voluntariado@cm-penela.pt
Peniche	262 780 100	banco.local.voluntariado@cm-peniche.pt
Peso da Régua	254 320 230	cmregua@cmpr.pt
Pombal	236 213 268	aepi-ipss@sapo.pt
Ponte da Barca	258 488 272	voluntariado@cmpb.pt
Ponte de Sôr	242 206 510 / 931 619 023	associacao@caminhar.org
Portalegre	245 202 772	caritas.ptg@gmail.com
Porto de Mós	244 499 600	a.social@municipio-portodemos.pt

Póvoa do Lanhoso	253 639 791/ 253 639 794	joao.fernandes@mun-planhoso.pt; banco.voluntariado@mun-planhoso.pt
Proença-a-nova	274 670 000	bancodevoluntariado@cm-proencanova.pt
S		
Sabugal	271 751 040 / 961 981 620	asocial.educacao@cm-sabugal.pt
Salvaterra de Magos	263 509 535	accaosocial@cm-salvaterrademagos.pt; blvoluntariado@cm-salvaterrademagos.pt
Santa Maria da Feira	256 374 856	banco.voluntariado@cm-feira.pt; divisao.social@cm-feira.pt
Santarém	243 304 400 / 243 304 416	blvoluntariado@cm-santarem.pt
Santo Tirso	252 808 260	voluntariado@misericordia-santotirso.org
São João da Madeira	256 824 532 / 969 849 744	carlos.silva@ecosurbanos.pt; voluntariado@ecosurbanos.pt
São João da Pesqueira	254 489 999	cmsjp@sjpesqueira.pt
São Pedro do Sul	232 720 140	blvpsps@cm-spsul.pt
Sardoal	241 850 000	blvoluntariado@cm-sardoal.pt
Seia	238 310 230	seiavoluntariado@cm-seia.pt; accaosocial@cm-seia.pt
Sertã	274 600 300	ricardonunes@cm-serta.pt; social@cm-serta.pt; clds3gserta@gmail.com
Silves	282 440 800	jorge.ponciano@cm-silves.pt
Sines	269 630 612	voluntariado@scmsines.org; geral@scmsines.org
Sintra	219 236 010/07	dsas.blvoluntariado@cm-sintra.pt
Sobral de Monte Agraço	261 940 333	asocial@cm-sobral.pt
T		
Tábua	235 410 340	blvtabua@cm-tabua.pt
Tarouca	254 679 410 / 925 419 397	blvtscmtarouca@gmail.com
Tavira	281 320 589	banco.voluntariado@cm-tavira.pt
Tomar	249 329 870 / 919 959 214	juventude@cm-tomar.pt
Tondela	232 811 110	banco.voluntariado@cm-tondela.pt
Torres Novas	249 810 790	blvtn@cm-torresnovas.pt
Torres Vedras	261 320 772	voluntariado@cm-tvedras.pt;
Trofa	252 409 290	geral@mun-trofa.pt; accaosocial@mun-trofa.pt
V		
Vagos	234 799 600	geral@cm-vagos.pt
Vale de Cambra	256 420 510	bancovoluntariado@cm-valedecambra.pt
Valença	964 431 029 / 925 646 490	asocial@cm-valenca.pt

Valongo	224 227 900	isoares@cm-valongo.pt / ecarvalho@cm-valongo.pt
Vendas Novas	265 809 390	voluntariado@cm-vendasnovas.pt
Viana do Alentejo	266 930 010	voluntariado@cm-vianadoalentejo.pt
Viana do Castelo	258 809 377/300	voluntariado@cm-viana-castelo.pt
Vidigueira	284 437 400	blv@cm-vidigueira.pt
Vieira do Minho	253 649 270	geral@cm-vminho.pt
Vila de Rei	274 890 010 / 274 898 397	voluntariado@cm-viladerei.pt; cldsmais@scmviladerei.pt
Vila do Conde	252 248 400	voluntariado@cm-viladoconde.pt
Vila Franca de Xira	969 800 055 /263 285 600	bancodevoluntariado@cm-vfxira.pt; acaosocial@cm-vfxira.pt
Vila Nova de Cerveira	251 708 071/ 251 708 020	bancolocaldovoluntariado@cm-vncerveira.pt
Vila Nova de Famalicão	252 320 900	voluntariado@vilanovadefamalicao.org
Vila Nova de Gaia	223 742 915	voluntariado@cm-gaia.pt
Vila Nova de Paiva	232 601 328	bvl@cm-vnpaiva.pt
Vila Pouca de Aguiar	259 419 100	gas@cm-vpaguiar.pt
Vila Real	259 308 100	voluntariado@cm-vilareal.pt
Vila Real de Santo António	281 510 085/87/93	voluntariado@cm-vrsa.pt
Vila Velha de Ródão	272 540 303	voluntariado@cm-vvrodão.pt
Vila Verde	253 323 002	bancolocaldevoluntariado@cm-vilaverde.pt
Viseu	232 427 434	blvviseu@cmviseu.pt
Vizela	253 489 640	banco.voluntariado@cm-vizela.pt
Vouzela	232 740 740	blv.vouzela@cm-vouzela.pt