



## BANCOS LOCAIS DE VOLUNTARIADO - BLV

DISTRITO/ REGIÃO AUTÓNOMA	CONTACTO	E-MAIL
<b>AVEIRO</b>		
 <b>Rede de BLV Protocolados com a CASES</b>		
Águeda	234 610 070	bancodevoluntariado@cm-agueada.pt
Albergaria-a-Velha	234 529 300	blv@cm-albergaria.pt
Espinho	227 321 256	espinhovoluntario@cm-espinho.pt
Estarreja	234 840 600	blve@cm-estarreja.pt
Oliveira do Bairro	234 732 106	blv@cm-olb.pt
Vale de Cambra	256 420 510	bancovoluntariado@cm-valedecambra.pt
<b>BLV não protocolados</b>		
Anadia	231 510 486	voluntariado.anadia@hotmail.com
Arouca	256 940 220	redesocial@cm-arouca.pt
Aveiro	234 406 502	geral@cm-aveiro.pt
Castelo de Paiva	255 689 500	geral@cm-castelo-paiva.pt
Mealhada	231 281 204	sasocial@cm-mealhada.pt
Oliveira de Azeméis	256 600 600	das@cm-oaz.pt
Santa Maria da Feira	256 374 856	banco.voluntariado@cm-feira.pt; divisao.social@cm-feira.pt
São João da Madeira	256 824 532 / 969 849 744	voluntariado@ecosurbanos.pt
Vagos	234 799 600	geral@cm-vagos.pt
<b>BEJA</b>		
 <b>Rede de BLV Protocolados com a CASES</b>		
Odemira	283 320 900	banco.voluntariado@cm-odemira.pt
Vidigueira	284 437 400	blv@cm-vidigueira.pt
<b>BLV não protocolados</b>		
Beja	284 312 210	caritas@caritasbeja.pt
Moura	285 250 400 / 285 250 460	voluntariadomoura@cm-moura.pt
Ourique	286 510 400	geral@cmourique.pt

DISTRITO/ REGIÃO AUTÓNOMA	CONTACTO	E-MAIL
<b>BRAGA</b>		

 **Rede de BLV Protocolados com a CASES**

Barcelos	253 809 600 / 915 288 414	blv@cm-barcelos.pt
Cabeceiras de Basto	800 200 010	servicoatendimentounico@cabeceirasdebasto.pt
Celorico de Basto	255 320 300	geral@mun-celoricodebasto.pt
Esposende	253 960 100 / 962 020 398	voluntariado@cm-esposende.pt
Guimarães	253 421 214 / 962 124 932	blv.guimaraes@cm-guimaraes.pt
Vila Nova de Famalicão	252 320 900	voluntariado@famalicao.pt
Vila Verde	253 323 002	banco.localdevoluntariado@cm-vilaverde.pt
Vizela	253 489 640	banco.voluntariado@cm-vizela.pt
<b>BLV não protocolados</b>		
Braga	253 274 204	blv@cm-braga.pt
Póvoa de Lanhoso	253 639 791/ 253 639 794	banco.voluntariado@mun-planhoso.pt
Vieira do Minho	253 649 270	geral@cm-vminho.pt

**BRAGANÇA**




 **Rede de BLV Protocolados com a CASES**

Bragança	273 300 840	dsc@cm-braganca.pt
Miranda do Douro	273 430 020	banco.voluntariado@cm-mdouro.pt
Mirandela	278 200 234	geral@cm-mirandela.pt
<b>BLV não protocolados</b>		
Alfândega da Fé	279 468 120	gabinetepresidencia.cmaf@gmail.com; liga.lacsaf@gmail.com



**CASTELO BRANCO**

 **Rede de BLV Protocolados com a CASES**



Covilhã	275 330 600	banco.voluntariado@cm-covilha.pt
Sertã	274 600 300	social@cm-serta.pt; blvoluntariado@cm-serta.pt
Vila de Rei	274 890 010 / 274 898 397	voluntariado@cm-viladerei.pt; cldsmais@scmviladerei.pt
Vila Velha de Ródão	272 540 303	voluntariado@cm-vvrodao.pt
<b>BLV não protocolados</b>		
Fundão	275 779 060	acaosocial@cm-fundao.pt

DISTRITO/ REGIÃO AUTÓNOMA	CONTACTO	E-MAIL
<b>CASTELO BRANCO (cont.)</b>		
Idanha-a-Nova	277 201 100	gass.cmin@gmail.com
Proença-a-Nova	274 670 000	bancodevoluntariado@cm-proencanova.pt
<b>COIMBRA</b>		
 <b>Rede de BLV Protocolados com a CASES</b>		
Cantanhede	231 410 123/100	voluntariado@cm-cantanhede.pt
Coimbra	239 854 290	social@cm-coimbra.pt
Condeixa-a-Nova	239 940 142	geral@cm-condeixa.pt
Lousã	239 990 370	geral@cm-lousa.pt
Mira	231 480 550	geral@cm-mira.pt
Oliveira do Hospital	238 605 250	bancolocaldevoluntariado@cm-oliveiradohospital.pt
Penela	239 561 180	banco.voluntariado@cm-penela.pt
Soure	239 507 383	blvoluntariado@cm-soure.pt
Tábua	235 410 340	blvtabua@cm-tabua.pt
<b>ÉVORA</b>		
 <b>Rede de BLV Protocolados com a CASES</b>		
Vendas Novas	265 809 390	voluntariado@cm-vendasnovas.pt
Viana do Alentejo	266 930 010	voluntariado@cm-vianadoalentejo.pt
<b>BLV não protocolados</b>		
Évora	266 748 300	bancodevoluntariado@fea.pt
<b>FARO</b>		
 <b>Rede de BLV Protocolados com a CASES</b>		
Faro	289 870 060	bancolocaldevoluntariado@cm-faro.pt
Loulé	289 400 882	bancovoluntariado@cm-loule.pt
Silves	282 440 800	expediente@cm-silves.pt
Vila Real de Santo António	281 510 085/87/93	voluntariado@cm-vrsa.pt
<b>BLV não protocolados</b>		
Albufeira	289 599 611 / 289 598 847	geral@cm-albufeira.pt
Lagoa	282 380 400	lagoasocial@cm-lagoa.pt

DISTRITO/ REGIÃO AUTÓNOMA	CONTACTO	E-MAIL
<b>FARO (cont.)</b>		
Lagos	282 780 900	banco.voluntariado@cm-lagos.pt
Monchique	282 910 200	geral@cm-monchique.pt
Tavira	281 320 589	banco.voluntariado@cm-tavira.pt
<b>GUARDA</b>		
<b>BLV não protocolados</b>		
Aguiar da Beira	232 680 170	geral@misericordiaaguiardabeira.pt
Fornos de Algodres	271 700 060	blv@cm-fornosdealgodres.pt
Sabugal	271 751 040 / 961 981 620	asocial.educacao@cm-sabugal.pt
<b>LEIRIA</b>		
 <b>Rede de BLV Protocolados com a CASES</b>		
Ansião	236 670 200	geral@cm-ansiao.pt
Batalha	244 769 110	banco.voluntariado@cm-batalha.pt
Bombarral	262 609 018	accaosocial@cm-bombarral.pt; juventude@cm-bombarral.pt; voluntariado@cm-bombarral.pt
Pedrogão Grande	236 488 060	scmpg@telepac.pt
Peniche	262 780 100	banco.local.voluntariado@cm-peniche.pt
<b>BLV não protocolados</b>		
Alcobaça	262 580 899 / 967 178 998	blvoluntariado@cm-alcobaca.pt
Alvaiázere	236 650 622	bancolocalvoluntariado@cm-alvaiazere.pt
Caldas da Rainha	262 240 000	geral@cm-caldas-rainha.pt
Leiria	244 839 500	accasocial@cm-leiria.pt
Nazaré	262 550 010	accasocial@cm-nazare.pt
Óbidos	262 955 500	geral@cm-obidos.pt
Pombal	236 213 268	apepi-ipss@sapo.pt
Porto de Mós	244 499 600	a.social@municipio-portodemos.pt

DISTRITO/ REGIÃO AUTÓNOMA	CONTACTO	E-MAIL
<b>LISBOA</b>		
 <b>Rede de BLV Protocolados com a CASES</b>		
Alenquer	263 730 900	bancovoluntariado@cm-alenquer.pt
Amadora	214 369 053	accao.social@cm-amadora.pt
Arruda dos Vinhos	263 977 000	blvoluntariado@cm-arruda.pt
Cadaval	262 696 100/183	voluntariado@cm-cadaval.pt
Cascais	214 815 419	voluntariado@cm-cascais.pt
Loures	211 151 669 / 211 150 100	banco_voluntariado@cm-loures.pt
Lourinhã	261 410 178	banco.voluntariado@cm-lourinha.pt
Mafra	261 810 100	dasai_dds@cm-mafra.pt
Odivelas	219 320 350	banco.voluntariado@cm-odivelas.pt
Oeiras	210 977 439	bvoluntariado@cm-oeiras.pt
Oeiras - União das Freguesias Algés, Linda-a-Velha e Cruz Quebrada/Dafundo	214 141 895	banco.voluntariado@uniao-alcd.pt
Sintra	219 236 010/07	dsas.blvoluntariado@cm-sintra.pt
Sobral de Monte Agraço	261 940 333	asocial@cm-sobral.pt
Torres Vedras	261 320 772	voluntariado@cm-tvedras.pt;
Vila Franca de Xira	969 800 055 /263 285 600	bancodevoluntariado@cm-vfxira.pt; dhcs@cm-vfxira.pt
<b>BLV não protocolados</b>		
Azambuja	263 400 491 / 961 710 548	associal@cm-azambuja.pt
Lisboa	217 988 898	banco.voluntariado@cm-lisboa.pt
<b>PORTALEGRE</b>		
Ponte de Sôr	242 206 510 / 931 619 023	associacao@caminhar.org
<b>PORTO</b>		
 <b>Rede de BLV Protocolados com a CASES</b>		
Gondomar	224 663 982	blvoluntariado@cm-gondomar.pt
Marco de Canaveses	255 538 800	rede.social@cm-marco-canaveses.pt
Matosinhos	229 398 090	voluntariadoemmatosinhos@cm-matosinhos.pt
Paredes	255 788 800	cmparedes@cm-paredes.pt
Vila do Conde	252 248 400	voluntariado@cm-viladoconde.pt

DISTRITO/ REGIÃO AUTÓNOMA	CONTACTO	E-MAIL
<b>PORTO (cont.)</b>		
<b>BLV não protocolados</b>		
Lousada	255 820 500	crisrina.ferreira@cm-lousada.pt
Paços de Ferreira	255 860 700	geral@cm-pacosdeferreira.pt
Penafiel	255 710 700	penafiel@cm-penafiel.pt
Trofa	252 409 290	voluntariado@mun-trofa.pt
Valongo	224 227 900	isoares@cm-valongo.pt / ecarvalho@cm-valongo.pt
Vila Nova de Gaia	223 742 915	voluntariado@cm-gaia.pt
<b>SANTARÉM</b>		
 <b>Rede de BLV Protocolados com a CASES</b>		
Abrantes	241 330 134	banco.voluntariado@cm-abrantes.pt
Alcanena	249 891 455 / 249 890 026	voluntariado@cm-alcanena.pt
Almeirim	243 594 100 / 243 594 128	social@cm-almeirim.pt
Chamusca	249 769 600	acao.social@cm-chamusca.pt
Salvaterra de Magos	263 509 535	accaosocial@cm-salvaterrademagos.pt; blvoluntariado@cm-salvaterrademagos.pt
Sardoal	241 850 000	blvoluntariado@cm-sardoal.pt
<b>BLV não protocolados</b>		
Constância	249 730 050	gasse@cm-constancia.pt
Coruche	243 660 047	acao.social@cm-coruche.pt
Entroncamento	249 728 338 / 966 715 580	avasocial.entroncamento@gmail.com
Golegã	249 979 000	voluntariado@cm-golega.pt
Mação	241 571 541 / 927 989 019	sas@cm-macao.pt
Ourém	249 540 900	germana.vaz@mail.cm-ourem.pt
Santarém	243 304 400 / 243 304 416	blvoluntariado@cm-santarem.pt
Tomar	249 329 870	voluntariado@cm-tomar.pt
Torres Novas	249 810 790	blvtn@cm-torresnovas.pt

DISTRITO/ REGIÃO AUTÓNOMA	CONTACTO	E-MAIL
<b>SETÚBAL</b>		
Alcácer do Sal	265 247 018	rede.social@m-alcacerdosal.pt
Alcochete	212 348 646	geral@cm-alcochete.pt
Almada	21 272 40 00	voluntariadocma@cma.m-almada.pt
Grândola	269 448 035	geral@cm-grandola.pt
Montijo	212 327 739	ddsps@mun-montijo.pt
Sines	269 630 612	voluntariado@scmsines.org; geral@scmsines.org
<b>VIANA DO CASTELO</b>		
 <b>Rede de BLV Protocolados com a CASES</b>		
Paredes de Coura	251 780 100	geral@paredesdecoura.pt
Vila Nova de Cerveira	251 708 071/ 251 708 020	bancolocaldovoluntariado@cm-vncerveira.pt
<b>BLV não protocolados</b>		
Caminha	258 710 300	voluntariado@cm-caminha.pt; redesocial@cm-caminha.pt
Monção	251 649 000	blv@cm-moncao.pt
Ponte da Barca	258 488 272	voluntariado@cmpb.pt
Valença	964 431 029 / 925 646 490	asocial@cm-valenca.pt
Viana do Castelo	258 809 377/300	voluntariado@cm-viana-castelo.pt
<b>VILA REAL</b>		
 <b>Rede de BLV Protocolados com a CASES</b>		
Alijó	259 957 100	geral@cm-alijo.pt
Mesão Frio	254 893 133	scmmfrio@gmail.com
Mondim de Basto	255 389 300	geral@cm-mondimdebasto.pt
Peso da Régua	254 320 230	cmregua@cmpr.pt
Vila Pouca de Aguiar	259 419 100	gas@cm-vpaguiar.pt
Vila Real	259 308 100	voluntariado@cm-vilareal.pt
<b>BLV não protocolados</b>		
Boticas	276 410 200	municipio@cm-boticas.pt

## VISEU



### Rede de BLV Protocolados com a CASES

Armamar	254 850 800	bancovoluntariado@cm-armamar.pt
Mangualde	232 619 880	voluntariado@cmmangualde.pt
Moimenta da Beira	254 520 074	bancodevoluntariado@cm-moimenta.pt
Nelas	232 941 300	geral.redesocial@cm-nelas.pt
Penalva do Castelo	232 640 020	blv.penalva@cm-penalvadocastelo.pt
São Pedro do Sul	232 720 140	blvsps@cm-spsul.pt
Sátão	232 980 000	geral@cm-satao.pt
Tarouca	254 679 410 / 925 419 397	blvtscmtarouca@gmail.com
Tondela	232 811 110	banco.voluntariado@cm-tondela.pt
Vila Nova de Paiva	232 601 328	bvl@cm-vnpaiva.pt; geral@cm-vnpaiva.pt
Viseu	232 427 434	blviseu@cmviseu.pt
Vouzela	232 740 740	blv.vouzela@cm-vouzela.pt
<b>BLV não protocolados</b>		
Carregal do Sal	232 960 400	blvcsal@cm-carregal.pt
Castro Daire	232 382 214	voluntariado@cm-castrodaire.pt
São João da Pesqueira	254 489 999	cmsjp@sjpesqueira.pt

## AÇORES

Lagoa	296 960 610	catarina.machado@lagoa-acores.pt
-------	-------------	----------------------------------



## BOLSAS DE VOLUNTARIADO

DISTRITO/ REGIÃO AUTÓNOMA	CONTACTO	E-MAIL
<b>COIMBRA</b>		
Figueira da Foz	233 403 300 / 233 401 860	bolsa.voluntariado@cm-figfoz.pt
<b>PORTO</b>		
Póvoa de Varzim	252 619 230	voluntario@cm-pvarzim.pt
<b>SETÚBAL</b>		
Sesimbra	212 288 532	accao.social@cm-sesimbra.pt
<b>VILA REAL</b>		
Chaves	276 340 500	municipio@chaves.pt
<b>VISEU</b>		
Lamego	254 611 166	clds3glamego@gmail.com
<b>AÇORES</b>		
Madalena	292 628 700	geral@cm-madalena.pt
<b>MADEIRA</b>		
Machico	291 969 990	presidencia@cm-machico.pt
Madeira	291 281 938	casa.voluntario@sapo.pt