

MICRO CRÉDITO

Número 13 - 14
Março - Junho 2002
Bimestral

BOLETIM DA ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE DIREITO AO CRÉDITO

Formação em parceria

A novidade e os métodos próprios do microcrédito reduzem as oportunidades de encontrar quem preste formação adequada aos membros da nossa Equipa Técnica. Contudo, aproximamos dos três anos de existência, a nossa organização cresceu, a exigência de eficácia e rigor aumenta à medida que a nossa presença se multiplica. É verdade que boa parte da formação se constrói a partir da reflexão sobre as nossas práticas e da correcção de métodos de trabalho que dela decorre. Portadores de valências profissionais diversificadas, vários sócios têm contribuído, em diferentes momentos, para a formação da nossa equipa. Mas este ano tivemos oportunidade de dar um passo mais e pusemos de pé dois programas de formação junto da ADIE (organização de microcrédito francesa) para a Vera Mota e o José Centeio. A formação teve lugar em Abril e Maio e dela não foram só aqueles dois membros da nossa Equipa Técnica a beneficiar, como toda a ANDC aproveitou da experiência adquirida, com reflexos (esperamos!) na qualidade do trabalho que desenvolvemos. ▼

Compra melhor se comprar aqui



Este é um número especial do Boletim. Não tanto por ser a primeira vez que tem oito páginas, mas porque divulga os serviços e produtos de mais de noventa micro-empresários apoiados pela ANDC. São apenas metade dos que, ao longo destes três anos, criaram um negócio graças ao microcrédito. Os outros têm negócios que pela sua mobilidade ou pelo facto de terem sido criados para satisfazer um mercado limitado e pré-determinado, não se destinam ao público em geral. Aos serviços dos que constam das "páginas amarelas" que ocupam a quase totalidade deste Boletim podem os leitores recorrer, aumentando o seu volume de vendas. São, na sua maioria, pequenos negócios virados para mercados locais, mas com capacidade para responder a encomendas que saiam da sua esfera territorial mais habitual.

Durante o período de férias pode ser que passe perto de alguns destes micro-empresários. Mesmo aqueles que não se dedicam a actividades de restauração gostariam de o receber. Talvez encontre produtos que o espantem. Eles merecem um telefonema e um pequeno desvio ao seu plano de férias. Nem que seja só para fixar o rosto de pessoas que se decidiram a pegar na sua vida com ambas as mãos.

Com os altos e baixos próprios de uma organização que se lança num terreno inédito no país, é para servir estes e futuros "clientes" que a ANDC existe. Ao fim de três anos de actividade são 190 os créditos concedidos, ou seja, estamos ainda à procura de ganhar dimensão e densidade territorial, dado que os micro-empresários por nós apoiados se espalham por todo o Continente. Tal situação acarreta custos unitários mais elevados, mas nem por isso temos deixado de responder a todas as solicitações que nos chegam (só a Madeira e os Açores continuam por satisfazer).

Se a nossa dimensão é ainda pequena, a experiência acumulada já é importante. Não só pelo que temos aprendido com os nossos parceiros - IEF, Nova Rede, Instituições Locais e organizações europeias congéneres -, como pelo que temos procurado reflectir a partir dos avanços e recuos registado no nosso próprio trabalho.

Desencadeado o processo de avaliação interna (*ver notícia na pág. 2*), estamos em condições para corrigir e melhorar a nossa metodologia com efeitos visíveis já no próximo semestre. Aos aspectos mais significativos dessas novas perspectivas de trabalho dedicaremos o próximo Boletim.

E não se esqueça: se ainda não pagou a sua quota relativa a 2002, faça-o antes de ir de férias! Estamos quase a atingir o objectivo que definimos para este ano - chegar aos 300 sócios - só falta aquele a quem já pensou convidar para se juntar a nós, mas a quem ainda não entregou a ficha de sócio... está na boa altura de o fazer! ▼

Jorge Wemans

Avaliar o passado melhorar o futuro

O LUÍS PINTO veio reforçar a Equipa Técnica da ANDC no final do I trimestre deste ano, de modo a concretizar o projecto de divulgação sistemática do microcrédito junto de todo o tipo de instituições locais que trabalham com a nossa população-alvo. A abordagem tem sido feita por áreas geográficas e dando maior atenção às Comissões Locais de Acompanhamento (CLA's) do rendimento mínimo, estruturas que reúnem grande parte das instituições locais mais activas. Depois de várias reuniões na Margem Sul de Lisboa, o Luís trabalhou conceitos do Distrito de Santarém, Porto e Braga, recolhendo sempre interesse e acolhimento por parte das instituições visitadas.

O JOSÉ TEIXEIRA, bancário reformado, passou a integrar a nossa equipa de Agentes de Crédito no Norte, desde Maio deste ano, preenchendo o vazio deixado pela saída do Manoel Baptista e acompanhando o Nuno Rodrigues naquelas funções. Deste modo passamos, de novo, a contar com dois agentes de crédito para a Região Norte, podendo responder de foram mais rápida às candidaturas da zona e melhorando o nosso acompanhamento de Animadores Locais micro-empresários.

A JOANA VELOSO regressou do Brasil, onde. Além de ter participado na reunião do Fórum Social Mundial em Porto Alegre, pode contactar experiências de microcrédito, e retomou as suas funções de presidente de uma das nossas Comissões de Crédito, papel assegurado durante a sua ausência pela Maria Viegas que se mantém na dita comissão. ▼

Em Agosto de 1999, os primeiros créditos organizados pela ANDC chegavam às contas bancárias abertas por aqueles que se iriam tornar os primeiros micro-empresários a beneficiarem do microcrédito. Aproveitando a efeméride e recolhendo a experiência de sócios e membros da Equipa Técnica que durante o I Semestre deste ano contactaram com outras organizações de microcrédito, a Direcção promoveu encontros no Porto e em Lisboa nos quais se avaliou o percurso feito e se delineararam perspectivas de futuro. Mais de 40 sócios, agentes de crédito e animadores participaram nesses encontros, realizados na última quinzena de Junho.

Seis grandes interrogações absorveram a maior parte dos debates: Como definir a missão específica da ANDC? Qual é o nosso público-alvo? Que imagem transmitimos às Instituições Locais, aos Beneficiários e aos Animadores? Que queremos realmente das Instituições Locais? E dos Animadores? Qual o papel dos Agentes de Crédito? Como fazer uma divulgação que suscite interesse e resposta activa?

A riqueza dos contributos e a disponibilidade para mudar os nossos métodos de trabalho, procurando alcançar de forma mais eficiente os objectivos que presidiram à criação da ANDC, garantem que podemos melhorar a nossa prestação a curto prazo. O segundo semestre deste ano já beneficiará das correcções que a reflexão havida permite introduzir no modo como agimos.

Entretanto, avançamos, graças à experiência obtida durante estes primeiros meses de 2002 em matéria de divulgação do microcrédito junto de Instituições Locais, para a concepção de materiais de divulgação destinados directamente ao nosso público-alvo. O cartaz e os folhetos - que são as peças mais significativas desse apoio à divulgação - estejam prontos antes de Setembro.

O próximo Boletim dará conta dos aspectos mais significativos que pretendemos alterar no que toca quer à organização interna da Associação quer à gestão de cada uma das parcerias com que contamos para o desenvolvimento do microcrédito quer ainda quanto à comunicação que estabelecemos com os diversos intervenientes.

Para já, fica o entendimento que hoje temos da missão da ANDC: "Apoiar pessoas marcadas por algum grau de exclusão social a criarem micro-empresas viáveis e rentáveis, promovendo assim o seu desenvolvimento humano e a sua inclusão social. Tal apoio concretiza-se na ajuda ao desenho do seu plano de negócios, à obtenção de crédito e no acompanhamento prestado durante a fase de arranque do negócio." ▼



VÁRIAS organizações de microcrédito da UE projectam criar um Centro de Recursos para a Europa Ocidental à semelhança daquele que trabalha para as instituições das novas democracias da Europa do Leste. O Centro de Recursos terá como objectivos proporcionar formação aos técnicos do microcrédito, propor metodologias de avaliação das instituições, construir rácios que permitam a comparação entre elas, sugerir formas de aumentar a sua eficácia e desenvolver actividades de "lobbying" em todo o espaço da União. A ANDC é uma das organizações mais envolvidas no projecto, tendo participado na elaboração do inquérito enviado às instituições existentes nos países da UE e estado presente nas três reuniões europeias em que se precisaram os contornos do futuro Centro de Recursos.

APOIADO pelo programa EQUAL, realizou-se em Bergen (Noruega), na segunda semana de Junho, o Seminário "Optimizar o Microcrédito" em que representantes de 35 organizações da Europa puderam trocar experiências, debater perspectivas e reconhecer a maturidade a que o microcrédito já chegou no continente. Para além da comunicação de práticas, o seminário (para o qual a ANDC foi convidada) abordou as questões da sustentabilidade, eficiência e expansão das instituições presentes. Avançou-se também na definição dos critérios comuns de avaliação do trabalho desenvolvido (qualidade e custo do crédito e impacto social). ▼

As páginas amarelas do microcrédito



ARTESANATO
E DECORAÇÃO

MANUELA RAMALHO

- Atelier de bordados

Borda todo o tipo de peças, roupas, lençóis, panos, tecidos. Executa meio ponto, ajur, rolinho e monogramas.

Maria Manuela Machado Teixeira Ramalho

Contacto

Rua Costa Cabral, 631 r/c Dto.
4200-224 PORTO
Tel: 22 551 18 56

ARTESANATO BEIRÃO

Vende todo o tipo de artesanato executado por ela própria.

Anabela Santos Borges

Contacto

Tel: 238 494 838

AMÉLIA OSÓRIO

- Venda de mobiliário antigo e antiguidades

Vende mobiliário antigo, antiguidades, candeeiros, pratos e muitos outros artigos antigos.

Maria Amélia Silva Osório

Contacto

Bairro Rainha D^a Leonor, Bloco D, Casa 18
4150-454 PORTO
Tel: 93 363 49 96

RENÉ MARTINEZ E CORREIA DA SILVA - Atelier de Restauro e Embutidos

Cubano de nacionalidade, dançarino profissional, foi em Portugal que decidiu tirar um curso de especialização na área de restauro e embutidos, onde já tinha realizado em Cuba, por amor à arte, alguns trabalhos com sucesso. Trabalho primoroso, com peças originais e a bom preço!

René Morales Martinez

Contacto

Praceta Leonor Afonso, Lote D s/c Garagem A
2745-296 QUELUZ
Tel: 91-7179219

ANA BRITO ATELIER - Pintura e venda de cerâmica

É em Sintra que se aprende a pintar cerâmica, mas também se vende. Nunca é tarde para aprender e, nos tempos que correm, nada melhor como anti-stress, colorindo e decorando peças de cerâmica.

Ana Maria Ferreira Brito

Contacto

Av. Infante D. Henrique, 420-1^o Dt^o
2775-096 MURTAL PAREDE
Tel: 91 499 60 73

LOJA DE PRODUTOS AFRICANOS

Na Baixa da Banheira, dos produtos alimentares, a "panos", a música e a bijuteria tudo de origem africana.

José Yoba

Contacto

R. Alameda Diogo Teive, 4
Bairro dos Navegadores - Talaide
2780 - 896 PORTO SALVO
Tel: 96 442 02 46

M. GRAÇA - Atelier de Costura e Decoração de Interiores

Se está interessado em decorar ou redecorar a sua casa ou, ainda, mandar restaurar alguns maples e sofás, o Atelier da Maria da Graça Pereira é o mais indicado, prestando-lhe um serviço profissional e de alta qualidade.

Maria da Graça Vieira da Rocha Pereira

Contacto

Rua Victor Cordon, N^o 8 - Loja A
(junto à Av. D. Dinis e ao café "El-Rei D. Dinis").
2675-459 ODIVELAS
Tel: 96-5359991

ALEXANDRA M.R. - Venda por catálogo de têxteis lar e artesanato

De alguns armazéns da zona de Braga e arredores vários tipos de artigos da área do têxtil lar, além de artesanato com origem também da zona. Projecto inovador e cuja escala se prevê vá aumentando. Admitem-se distribuidores/as. São peças e conjuntos que têm preços muito abaixo do que se encontra nas lojas, pelo que se podem fazer excelentes compras!

Carla Alexandra Cardoso de Rebelo

Contacto

Rua António José Lisboa, 118 r/c Dto.
4700 BRAGA
Tel/Fax: 253 625 430 / 914 770 557

"O CESTINHO DO LAR" - Loja de Têxteis-lar

Vende todo o tipo de linhos, bordados, toalhas, lençóis, próprios de uma loja de têxteis-lar. Situado num centro comercial bastante concorrido.

Fernando Ferreira de Abreu

Contacto

Centro Comercial Shopping Cristal,
Loja 6
4740-000 BARCELOS
Tel: 93 463 44 12 / 96 526 32 94

PINTURA A ÓLEO E AGUARELAS

Criativa, esta pintora luta diariamente para não deixar morrer a sua arte. Vive na Praia das Maçãs.

Maria Júlia Santos Guedes Campos

Contacto

Caminho dos Vinhateiros, 42 - Casa 7
2710 - 000 COLARES
Tel: 91 700 74 55

ARTIGOS DE DECORAÇÃO E CONFECÇÃO DE ROUPA

Pequeno atelier de costura, especializado em peças para decoração, tais como cortinados, colchas, camilhas, almofadas e artigos para quartos de criança. Também confecciona a sua roupa e dos seus filhos.

Maria Luísa Lapa Neno Rodrigues

Contacto

Impasse A - R. das Murtas, 4 - 1^o F
1700 - 309 LISBOA
Tel: 21 757 78 34 / 91 401 04 53

CARDADORA, FIADORA E TECEDEIRA DE LÃ NATURAL

Compra a lã tirada das ovelhas, carda-a e tece-a pelos processos tradicionais. Tinge a lã com métodos das plantas naturais e utiliza-a em tapeçaria, peças de tricot, no que lhe for encomendado. Além de ser um trabalho muito bonito para ver fazer, faz peças únicas e lindíssimas.

Maria José Cardoso Martins da Silva Teodoro

Contacto

Av. Soldado Joaquim Luís, 26 - 5^o esq^o
2745 - 288 QUELUZ
Tel: 21 430 14 95 / 93 410 39 93

PINTURA DE AZULEJOS, ESCULTURA EM BARRO E ARRANJOS FLORAIS

Encomende painéis em azulejos pintado à mão para todas as aplicações, pratos e taças em barro pintado e vidrado para decoração ou outros fins, arranjos em flores secas para o Natal e todos os tempos de festa. O atendimento é per-

sonalizado e de maior qualidade.

Lidia Cristina da Silva Agostinho

Contacto

R. dos Loureiros, n^o 9
2600 VILA FRANCA DE XIRA
Tel: 263 283 985 / 91 41 67 108
E-mail
Lica-agos@yahoo.com

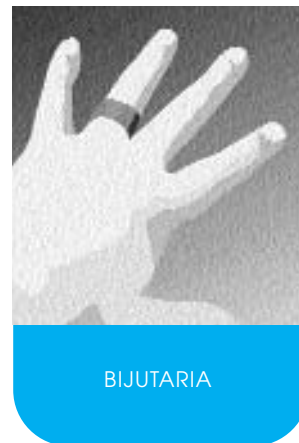
VILA JARDIM - Artesanato local, arranjos diversos de flores secas

Se passar pelo Sardoal, distrito de Santarém, vale a pena ir até à loja da Célia. Além de diversos arranjos florais, poderá encontrar os tradicionais leques de palha, artesanato genuíno do Sardoal. Estes leques, extintos há mais de 15 anos, reapareceram pela vontade desta micro-empresária e algum empenhamento da Câmara Municipal que irá editar um folheto sobre a história deste tipo de artesanato.

Célia Maria Santos Oliveira Belém

Contacto

Rua Lúcio Serras Pereira
Edifício do Mercado Diário
2230-138 SARDOAL
Telm. 93 322 26 30



BIJUTARIA

"VIRTUDES" - Loja de Objectos Decorativos e Bijuteria

Original, inovadora e com um estilo muito próprio, a loja Virtudes oferece-lhe os mais variados objectos de decoração, bijuteria, brinquedos e artigos para os jovens, que não o deixarão indiferente. Os preços são uma agradável surpresa!

Maria Teresa Silva Teixeira Luís

Contacto

"Virtudes" Centro Comercial St^o
António, Loja E (junto às Escolas Secundária de Porto de Mós).
2480 PORTO DE MÓS
Tel: 91-6702373

RENATO JORDANO - Distribuição de bijouterie fine

Distribui todo o tipo de bijuteria fina importada directamente do Brasil: pulseiras, colares, brincos,

anéis e uma imensa variedade de outros artigos. Vende directamente às lojas.

Paulo Eduardo Castro Ribeiro

Contacto

Rua Cidade da Póvoa, 611 2º Esq.
A-ver-o-Mar
4490-403 PÓVOA DE VARZIM
Tel: 252 692 710 / 96 245 23 91

LOJA 88 - Loja de Pratas, Relógios e Acessórios

Alma de comerciante, que já vem dos seus ascendentes, Nishant Chandulal viu finalmente realizado o seu sonho, quando abriu pela primeira vez as portas da sua loja, no Centro Comercial Cidade Nova, em Stº António dos Cavaleiros.

Peças variadas e originais, com preços muito acessíveis.

Nishant Chandulal

Contacto

Centro Comercial Cidade Nova - Loja Nº 88, 2º Piso
2670-064 STº ANTÓNIO DOS CAVALEIROS
Tel: 963 128 959/219 880 023 (casa)

RELOJOARIA PINTO

Consertos e montagens de relógios.

Zeferino de Albuquerque Pinto Sebastião

Contacto

R. João António de Andrade , 13
4520 SANTA MARIA DA FEIRA
Tel: 96 66 56 989



CABELEIREIROS

CABELEIREIRO BELEZA

Bom corte de cabelo, bom brushing e todas as especialidades africanas, em matéria de cabelos.

Felisbela Costa Lázaro Alva Ribeiro

Contacto

Bairro Fonte Nova - Zambujal , Lt. 28 - r/c esqº
2785 S. DOMINGOS DE RANA
Tel: 21 468 50 78 / 96 418 51 53

SÓNIA VIDAL - Cabeleireira, Manicura e Pedicura

Uma jovem que gosta muito de tratar dos cabelos, mãos e pés. Abriu o seu pequeno salão e as clientes de bom gosto começaram

a aparecer. Vale a pena experimentar!! A decoração ajuda a sentir-se bem lá dentro.

Sónia Silva Soares Vidal

Contacto

Rua Silva Porto, 250 Loja B
4050 PORTO
Tel: 96 461 33 66

CHARME CABELEIREIROS MAFALDA NUNES

Lá por estar em férias ou ir de fim de semana, não é razão para andar com o cabelo pouco arranjado.

Bem pelo contrário em Porto Covo tem o cabeleireiro da Dina à sua espera.

Dina Pereira Nunes

Contacto

R. da Farmácia, 4
Porto Covo
7520 - 437 SINES
Tel: 269 905 000 / 96 289 14 03



CONSTRUÇÃO CIVIL & OBRAS DE INTERIORES

M.F. MANUEL FREITAS

- Serralharia Civil

Se deseja fechar uma marquise, montar tectos falsos, fechaduras de alta segurança ou outras estruturas em ferro e/ou alumínio, bem como reparações diversas na área da serralharia civil, não hesite em contactar com a empresa MF - Manuel Freitas para qualquer um destes serviços.

Manuel Jorge Encarnação Freitas

Contacto

Rua dos Combatentes, Nº 95
2460-830 MONTES
Tel: 91-718 25 87

GIALTA, LDA - Obras de Construção Civil / Serralheiro

Tem paredes por pintar, ladrilhos por colar ou chão para colocar? Não perca tempo, se precisar de portas, portões ou grades para as suas janelas. Então se viver na Margem Sul, a solução está aí ao lado.

Gilberto Enrique Sanchez Rodriguez

Contacto

R. dos Três Vales, 47 - 3º dtº
2825 - 024 COSTA DA CAPARICA
Tel: 21 294 16 77 / 93 275 42 13

MARCENEIRO

Fabrica móveis rústicos alente-

janos. Também executa trabalhos para a construção civil: portas, janelas e armários de cozinha.

Fernando Alberto Guerreiro Inverno

Contacto

R. da Esperança , 4
7860 - 002 MOURA
Tel: 96 54 18 760

FERNANDO VIEIRA - Empresa de Pintura e Construção Civil

Já com uma larga experiência na área da construção civil, nomeadamente, na pintura de casas e prédios, Fernando Vieira depois de trabalhar largos anos por conta de outrem, decidiu concretizar o grande desejo de criar a sua própria empresa, destacando-se pela inovação e diversificação dos serviços prestados.

Fernando Osvaldo Mendes Vieira

Contacto

Bairro Nascente do Cabo, Rua Varela Silva - Moradia Nº 3
2625 CABO DE VIALONGA
Tel: 91-4225397

FERNANDO JESUS - Reparações gerais

Executa todo o tipo de trabalhos de construção civil, apresentando o seu orçamento prévio. Seriedade e competência são as principais vantagens de contratar o Fernando de Jesus. Até já montou uma loja própria de materiais de construção.

Fernando Henrique Sousa Jesus

Contacto

Rua Camões, 551
4000 PORTO
Tel: 22 332 69 33 / 93 510 15 15

ROBERTO FRADE

- Construção Civil

Executa todo o tipo de pequenos trabalhos e reparações em habitações ou qualquer outro imóvel.

Roberto da Costa Frade

Contacto

Praça Francisco Barbosa, 34
3860 ESTARREJA
Tel: 234 484 28 23

"MODULAR"- Loja de cozinhas e electrodomésticos

A partir do negócio de prestação de serviços à construção seguiu-se agora o da venda e montagem de cozinhas, complementado com a comercialização de electrodomésticos. Até abriu uma loja em Esmoriz e já tem dois empregados. Para visitar e apreciar.

Victor Domingos Oliveira Sousa

Contacto

Rua da Lavandeira, 36
4520 S. JOÃO DE VER
SANTA MARIA DA FEIRA
Tel: 91 987 66 19

TÉCNIPEDRA - Venda e assistência a equipamento para trabalhar a pedra

Empresa que vende e dá assistência às máquinas de cortar pedra. Se tem uma pedreira e precisa destes serviços, não hesite em contactar o Sr. João Gancho.

João Luís Gancho

Contacto

Monte Novo - Fonte do Imperador
7100 - ESTREMOZ
268 332 586 / 93-349 44 87

CONSTRUTORA MARIA JOSÉ CORREIA, UNIPESSOAL, LDA - Aquecimento e Aspiração Central

Vende para empresas de construção civil ou individualmente, estes dois sistemas de tubagens e radiadores que lhe permitem aquecer a sua casa e aspirá-la de uma forma mais funcional.

Maria José Santos Correia

Contacto

Estrada do Areal
Vivenda F - Cotovia
2970 SESIMBRA
Tel: 917291193 / 21 080 19 13

PINTOR

Faz todo o tipo de pequenos trabalhos de construção civil, sendo a sua especialidade a pintura de interiores e exteriores. Não hesite em contactá-lo se pretende um trabalho com qualidade e profissionalismo!

Joaquim Manuel de Brito Garcia

Contacto

Bairro Além das Vinhas
ESTORIL - ENTRE S. DOMINGOS DE RANA E PAREDE
Tel: 96 62 12 587

FERREIRO

Realiza todo o tipo de trabalho em ferro: camas, mesas, lavatórios, espelhos, portas, etc. Também faz restauro de peças antigas.

António José Martins Baltasar

Contacto

AMARELEJA
Tel: 285 982 324



EXPLICAÇÕES

LINDA PAULA - Explicações de Inglês e Baby-Sitting

Se tiver crianças com idades compreendidas entre os 3 meses e os 3 anos e tem dificuldade onde as deixar, com a segurança e o bem estar que deseja para os seus filhos, então contacte com Linda Castro que já tem uma boa experiência em acolher e lidar com crianças destas idades (horário normal e também à noite e aos fins de semana). Se também tiver filhos em idade escolar, com problemas na disciplina de inglês, a Linda Castro está igualmente habilitada a dar explicações.

Linda Paula de Castro

Contacto

Rua Óscar Monteiro Torres, Lote 1, Nº 19 - 3º Dtº (prédio e rua da Junta de Freguesia de Rio de Mouro, Concelho de Sintra).
2635-385 RIO DE MOURO
Tel: 96-4081182

CENTRO DE APRENDIZAGEM

Dirigido a alunos do 2º e 3º ciclo do ensino básico bem como aos alunos do ensino secundário. Trata-se de um serviço personalizado que, além das tradicionais explicações, se centra no acompanhamento escolar e orientação pedagógica. Durante o período de férias desenvolve actividades lúdicas relacionadas com algumas disciplinas e outras orientadas para o desenvolvimento pessoal. "Aprender Matemática Brincando", "Inglês para crianças", "Informática para crianças", "Métodos de estudo e trabalho", "Desenvolvimento de responsabilidade e autonomia", são apenas alguns exemplos.

Isabel Pereira

Contacto

R. Infante D. Henrique, 108 - 1º A
8000-363 FARO
Tel: 289 882 421



LOJAS

PAPELARIA DA PONTE - Papelaria serviços diversos

Este é um espaço multi-serviços, pois além da papelaria e fotocópias de todo o tipo, aí poderá encontrar ajuda para preencher impressos diversos, fazer pesquisas na Internet ou processamento de texto.

Fernanda Maria Calixto dos Reis

Contacto

Bairro da Ponte
R. Francisco Conde Avelar, 16 - R/C Esq
2500-275 CALDAS DA RAINHA
Tel. 262 085 526

MERCEARIA

Venda de mercearias, drogarias e produtos frescos, na Aldeia da Amareleja.

Custódia Crujeira Cenrada

Contacto

R. das Capelinhas, 18
7881 - 041 AMARELEJA
Tel: 285 982 400

QUIOSQUE

Revistas, jornais e outros produtos do quotidiano. Se passar pela Praça João Bosco (indo até ao fim da R. Saraiva de Carvalho, junto ao cemitério dos Prazeres, do lado direito) aproveite e vá até ao quiosque do Sr. Sá comprar o seu jornal ou revista.

António Fernandes Lopes de Sá

Praça João Bosco - aos Prazeres
LISBOA

"O BAZAR DA NINA"

- Loja Económica

Situada no Bairro do Alto dos Barranhos, "O Bazar da Nina" vende a preços baixos uma variedade enorme de produtos que você necessita todos os dias. Detergentes, bebidas, presentes, roupa e mais aquilo que a sua imaginação lhe pede.

Sónia Patrícia Alves Teixeira

Contacto

R. Consuelo Centeno, 5 - r/c esqº
Oturela
2795 - 592 CARNAXIDE
Tel: 91 712 42 99

"LONGA METRAGEM" - Clube de Vídeo e DVD

Fez a diferença com a novidade da aposta no DVD e resultou! Filmes para todos os gostos.

Célia Maria Afonso Correia

Contacto

Av. Frei Heitor Pinto, Bloco 2, Loja 2
6200 COVILHÃ
Tel: 275 336 050 / 93 427 23 41



PÃO, DOCES E PETISCOS
PARA CONSUMIR
EM CASA

COLINA MEL - mercearia de produtos africanos

Se deseja fazer uma moamba ou uma cachupa, na mercearia da Dona Lurdes encontrará tudo o que necessita.

Maria de Lurdes Pires Macedo

Contacto

Praceta Ruy Bello, 7º D
Colina do Sol
2700-717 AMADORA

BROA CASEIRA

Produção e comercialização de broa caseira, compotas e enchidos. Já serve restaurantes e muitos outros comércios em toda a região!

Maria Emília Moura Teixeira

Queiroz

Contacto

Fontes
4630 MARCO DE CANAVEZES
Tel: 255 522 228

XICO PADEIRO

O Xico padeiro já ganhou fama com o seu pão na Beira Alta, a partir da aldeia de Melo, perto de Gouveia. Até já pensa ampliar o negócio e criar mais postos de trabalho.

José Francisco Sousa Oliveira

Contacto

Melo
6290-121 GOUVEIA
Tel: 238 420 410 / 96 660 53 61

MARIA DO CARMO SANTOS

- Bolos, Sobremesas e refeições para fora

Fornece uma enorme variedade de doces e até bolos de aniversário, casamento e baptizado. Tudo coisas doces e muito boas: tartes variadas, baba de camelo, mousse de chocolate, scones, etc.

Maria do Carmo Rainha dos Santos

Contacto

Rua Álvaro Gomes, 42 2 C
4150 PORTO
Tel: 22 610 67 95 / 91 730 63 10

BROAS, AREIAS, BOLINHOS DE COCO

No Inverno sabe bem as broas com frutos secos, quentinhas a estalar nos dedos como as castanhas. Lá mais para o Verão também se confecciona areias e bolinhos de coco. Tudo com grande qualidade e sabor.

Lucinda Maria Carrinho Naia

Contacto

R. das Gaivotas, 4 - 3º esqº
2890 - 048 Alcochete
Tel: 96 255 95 92 (filha) / 21 234 09 40

"TIZANA"

- Confeção de Licores, Compotas, Molhos, Azeite e Vinagre Aromatizados

Se gosta de produtos caseiros,

fixe bem a marca "Tizana", que certamente lhe vai proporcionar o agradável sabor do que é natural...

Ana Paula Mordomo Ferreira

Contacto

Rua Principal Maia-Espite
2435-160 ESPITE
Tel: 24-4739705 / 91-4282966

CONFECÇÃO DE SALGADOS

Na zona de Estremoz, toda a espécie de salgados: croquetes, rissóis, pastéis de bacalhau, empadas. Receitas caseiras, vendem-se fritos ou congelados.

Muito recomendados.

Maria António Pintão Máximo

Carricho

Contacto

R. da Campainha, 12
7100-522 ESTREMOZ
Tel: 268 322 586 / 93 811 60 99

SALGADOS, CHARCUTARIA E DOCES CARACINHA

- Produção e Distribuição de Salgadinhos

A Maria da Glória produz e distribui rissóis, croquetes, pastéis de bacalhau, chamuças, uma variada gama de salgados. Faz distribuição na zona, dos concelhos de Almada e Seixal.

Maria da Glória Caracinha

Cadeireiro

Contacto

Estrada dos Casquilhos, Lt. 3 - 8º A
- Pragal
2800 - 307 ALMADA
Tel: 91 886 67 51

MARIA ANTÓNIA TEIXEIRA

- Venda de produtos alimentares africanos

Vende todo o tipo de produtos alimentares africanos com destaque para os da Guiné-Bissau: farinha de milho, doces e frutos tropicais, vinhos palma e cajú, batata doce e muitos outros. Tem a loja num centro comercial em Águeda, muito acessível.

Maria Antónia Martins Teixeira

Contacto

Centro Comercial Koala, Loja
3750 ÁGUEDA
Tel: 96 803 29 36

FRANGOS ASSADOS

Frangos de churrasco para comer sossegado na sua casa, de preferência, em frente a uma lareira bem acesa. É na freguesia de Santo Amador

Laurinda da Conceição Pulido

Candeias Pato

Contacto

R. Nova, 13
7875 - 264 SANTO AMADOR
Tel: 285 894 107



PEIXE, MARISCOS
E AVES DO CAMPO

LOJA GELFONE - Loja de Produtos Alimentares Congelados

Com uma experiência de 17 anos na comercialização de produtos alimentares congelados, começando por trabalhar por conta de outrem, mas sem nunca perder a esperança de um dia ser dona da sua própria loja, Maria Helena Ramos finalmente conseguiu. Do peixe ao marisco, até todo o tipo de salgados é possível comprar, com a melhor qualidade, na Loja Gelfone, Lda., na Póvoa de Santa Iria.

Maria Helena Almeida Truta Ramos

Contacto

Av. Ernest Solvay, N° 3B - Loja 2B
2625-013 PÓVOA DE SANTA IRIA
Tel: 21-959 85 85

VENDA DE AVES DO CAMPO E DE PEIXE DE RIO

Faz criação de aves do campo que vende directamente nos mercados ou em casa. O peixe de rio vende também no mercado da terra ou a clientes certos, como restaurantes.

Alexandrino Caeiro Lúcio

Contacto

R. da Fonte dos Arcos , 16
7875 - 055 SAFARA
MOURA
Tel: 96 64 73 676

INCUBAÇÃO DE AVES

Se deseja criar as suas próprias aves - pintos, perus ou codornizes - contacte com Adélia Marques, profissional em incubação de aves, com venda ao público no mercado das Caldas da Rainha (à segunda-feira) ou directamente no local onde vive e desenvolve o seu negócio.

Adélia Maria Marques

Contacto

Rua do Convento, N° 4 - Barrantes
Salir de Matos
2500 CALDAS DA RAINHA
Tel: 91-893 18 84

VENDA DE PEIXE FRESCO

Venda de peixe fresquíssimo acaba-

do de comprar na lota, durante a noite. Depois percorre as aldeias do concelho da Feira e... não lhe faltam clientes. À atenção dos bons apreciadores de peixe.

Vitorino de Jesus Pereira

Contacto

Rua Principal do Barreiro, 871
4535 Canedo
SANTA MARIA FEIRA
Tel: 96 802 39 87

BANCA DE FRUTA E LEGUMES

No mercado da Baixa da Banheira, não há fruta mais bonita nem legumes mais viçosos, do que os da banca da D. Graciosa.

Graciosa dos Reis Ribeira da Silva

Contacto

R. Fernando Pessoa, 85 - 1° dt°
2835 - 120 BAIXA DA BANHEIRA
Tel: 21 203 07 50 / 96 619 45 36

BANCA NO MERCADO

A Maria Augusta abriu uma banca no novo mercado de Coima. Vende lacticínios, produtos de mercearia, tudo aquilo que faz falta na sua casa para o seu dia-a-dia.

Maria Augusta Caetano Salvado

Contacto

R. Bartolomeu Dias, 32 - r/c esq°
2830 - 414 COIMA
Tel: 21 210 52 31 / 96 559 69 84

AQUÁRIO

- Loja de congelados

Ótimo atendimento e qualidade sem igual. Espaço agradável onde poderá comprar peixes e mariscos variados, assim como, pratos e saladas preparados..

Maria do Rosário Santos Augusto

Contacto

Av. 9 de Julho, 73 B
2665 - 519 VENDA DO PINHEIRO
Tel: 91 42 23 148



REPARAÇÕES, COSTURA
E ARRANJOS
DOMÉSTICOS

ATELIER DE COSTURA

E ENGOMADORIA

Mãos de fada desde que nasceu e o bichinho da arte de costurar, venceram a Maria Lídia Leal a criar o seu próprio Atelier, onde confecciona e engoma roupa de senhora, homem e criança.

Maria Lídia Ferreira Cardoso Leal

Contacto

Rua Dionísio Marques da Silva,
N° 6 - 1°
Catujal Velho (perto da Caixa
Agrícola de Loures)
2685-828 UNHOS
Tel: 21-941 72 75

"A TODO O VAPOR"

- Engomadoria com serviço de recolha e entrega

Como se pode transformar um pequeno espaço num serviço muito útil para tanta gente: irem-nos buscar alguma da roupa a casa, lavarem-na, engomarem-na e voltarem a levá-la a casa. Foi o que este casal se propôs fazer.

Isabel Maria Pinheiro Silva

Contacto

Rua S. Dimis, 561 Casa 10
4250-437 PORTO
Tel: 22 831 64 32 / 91 787 13 70

JOAQUIM MARTINS

- Transportes e mudanças "O FAZ TUDO"

Faz todo o tipo de transporte, excepto de produtos alimentares congelados e inflamáveis. A carrinha é de caixa fechada e das grandes, o que lhe permite marcar vários serviços para cada zona onde vá. Transporte com marcação e informação correcta do orçamento previsto. Para mudanças de casa é uma boa hipótese a experimentar.

Joaquim Fernando Silva Martins

Contacto

Rua Peso da Régua, 561 1° Esq.
4300 PORTO
Tel: 22 510 21 81 / 91 619 47 24

COMÉRCIO DE EQUIPAMENTOS DE TELECOMUNICAÇÕES

Vende equipamentos como telemóveis e acessórios ligados a estes. Também faz instalação de sistemas de TV por cabo.

Lucílio José Oliveira Silva

Brandão

Contacto

São Gonçalo - Amarante - Apartado
239
4604-909 AMARANTE
Tel: 91 861 27 04

MARIA DE LÁ SALETTE

- Arranjos de costura

Arranja todo o tipo de vestuário de homem, senhora e criança. A muita experiência de costura aliada ao grande gosto pelo que faz, habilitam-na também a satisfazer encomendas de fatos de cerimónia, vestuário para espectáculos, fatos de fantasia para o Carnaval. Muita competência, capacidade de trabalho e espírito de empresária

caracterizam esta senhora. Cumpre prazos de entrega.

Maria de Lá Salette dos Santos Oliveira

Contacto

Centro Comercial Capitólio, Loja 41
4050 PORTO
Tel: 22 831 63 26

ANA VIDAL - Confeções, Costura e Arranjos

Abriu o seu atelier de costura, em Setúbal, onde se propõe fazer artigos de decoração, para casas, lojas, restaurantes, escolas etc., embora também trabalhe na confecção para senhoras e pequenos arranjos

ANA CRISTINA SANTOS VIDAL

Contacto

Av. Bento Gonçalves, 3- r/c
2910-432 SETÚBAL
Tel: 265 080 484 / 93 944 04 53

TÁBUA DE ENGOMAR

- Engomadoria

Devida as suas tarefas caseiras, com quem a pode ajudar. Não passe o fim de semana a engomar, que a vida também nos pede descanso. Há quem seja a nossa preciosa ajuda, com a vantagem de terem serviço de ir buscar e entregar ao domicílio.

Elsa Maria Assunção Castro

Contacto

R. Manuel Gonçalves Sanches
Vivenda Freitas, r/c Esq°
S.JOÃO DO ESTORIL
2765 ESTORIL
Tel: 93 695 7968

IVO E IVAN - Reparações de Electrodomésticos

Deixe de se afligir porque o seu electrodoméstico se estragou. A dupla "Ivo e Ivan" está ao seu dispor, para o pôr novamente a funcionar.

Malan Sanó

Contacto

R. Joaquim Matias, 48 - 2° dt°
RIBEIRA DA LAGE
2780 PORTO SALVO
Tel: 21 445 47 02 / 91 836 93 53

CONFECÇÕES MAGNO - Atelier de Costura e Retrosaria

Retrosaria e atelier de vestir para confecção, arranjos e decoração.

Fica no Bairro do Condado, em Chelas.

Maria Alzira Magno

Contacto

Av. João Paulo II, Lt. 534 - 34° dt°
1900 - 726 LISBOA
Tel: 93 702 52 81

ENGOMADORIA MESQUITA

Recebe, engoma e distribui. O serviço completo de ir a casa dos

clientes buscar roupa, engomá-la e distribuí-la ao domicílio. É uma grande inovação na Amareleja.

Maria Josefa Estrada Ascensão Prazeres

Contacto

R. do Pocinho, 28
7885 - 056 AMARELEJA
Tel: 285 982 544 / 96 387 54 41

ARTIGOS DE DECORAÇÃO E CONFECCÃO DE ROUPA

Pequeno atelier de costura, especializado em peças para decoração, tais como cortinados, colchas, camilhas, almofadas e artigos para quartos de criança. Também confecciona a sua roupa e dos seus filhos.

Maria Luísa Lapa Neno Rodrigues

Contacto

Impasse A - R. das Murtas, 4 - 1º F
1700 - 309 LISBOA
Tel: 21 757 78 34 / 91 401 04 53



RESTAURAÇÃO

"JÁ ESTÁ!!"

- Serviço de Catering para Pequenos Eventos

Para si ou para a sua empresa, quer se trate do aniversário do seu filho ou de um convívio mais alargado entre familiares ou colegas, não hesite em contactar a "Já Está!!" para lhe confeccionar e levar a sua casa/empresa os doces, os salgados e tudo o mais que necessita para apresentar um serviço de alta qualidade.

Dulce Silva Surgy

Contacto

Apartado 390
2564-913 Torres Vedras
Casal da Barreira, Letra A
2560-56 A-DOS-CUNHADOS
Tel: 26-1982098 / 96-2496425

RESTAURANTE "O PERU"

- Churrasqueira J&R

Se passar pela Estrada Nacional 1, pouco depois da placa a indicar a Benedita, no sentido Sul-Norte, não deixe de parar neste restaurante, de comida tradicional portuguesa, bem confeccionada e com preços convidativos. Atendimento da maior qualidade.

Josefina Maria Ascensão Rodrigues

Contacto

Tel: 26-291 84 45

RESTAURANTE S. MARTINHO

Espectacular restaurante junto ao limite norte do nosso país, no Lindoso. A aposta certa em alguns pratos da região permitiu ganhar rapidamente clientes e fama, ao ponto de ter já uma ótima imagem e reconhecimento junto dos apreciadores da boa cozinha. Não dispensa uma visita!

Irene Jesus Lourenço Pimenta São Martinho

Contacto

Castelo - Lindoso
4980-000 PONTE DA BARCA
Tel: 25-857 70 90

"O ARCO"- Café bar

Trata-se de um bar muito giro, bem situado numa das ruas que desce para a Universidade da Covilhã (UBI). A decoração ficou muito bonita e tem a inovação do karaóke, para por a malta a cantar. Serve refeições ligeiras aos estudantes. São ótimos os petiscos da Helena!

Helena Maria Carriço Farias Pessoa

Contacto

Rua Conselheiro António Pedrosa dos Santos (quem desce à esquerda para a Universidade)
6200 COVILHÃ
Tel: 91 498 98 31

Dª LUCINDA - Catering e exploração de cantina

Uma autêntica empresária de catering que se está a formar. Primeiro foi a cantina de uma grande empresa da cidade, agora seguiu-se o bar da Faculdade de Farmácia, num conjunto de mais de 150 almoços diários. Pelos vistos, a sua comida é muito apreciada.

Lucinda Maria Cardoso Carvalho Sequeira

Contacto

Bairro da Pasteleira, Bloco 6, Ent 130, Casa 41
4150 PORTO
Tel: 22 617 44 10

RESTAURANTE

"OS BOINAS VERDES"

É em Grândola - Vila Morena - ao passar por lá não deixe de ir comer ao Boinas Verdes, os bons petiscos cozinhados pela Anabela. Nas noites de fins de semana canta-se o fado. Aceitam-se marcações para almoços e jantares de grupos.

Anabela Leandro

Contacto

R. Infante D. Henrique, 71 -B
7570-153 PÓVOA DE S. MIGUEL
Tel: 93 349 91 08

RESTAURANTE MUSSANGUÉ, PRONTO A COMER, LDA.

A comida é excelente e, sobretudo, dá para ser saboreada na nossa casa. Tem tudo preparado para lhe facilitar a vida. Desde a sopa à sobremesa, passando pela bebida.

Delfina Pereira Nunes

Contacto

Av. 1º de Maio, Lt. 33 - 2º dtº
2835 - 201 VALE DA AMOREIRA
Tel: 21 202 39 69

CAFÉ OCHAMBALA

- Café/Restaurante

Gosta de comida africana? Não perca, então, as refeições preparadas todos os fins de semana por este casal simpático e eficiente. Durante a semana, a comida a comida continua a ser boa e a companhia agradável. Fica em Lisboa, junto à Igreja dos Anjos.

Esteves Sonjamba Valério Estevão

Contacto

R. Actor Isidoro, 3C - 2º esqº
1900 - 014 LISBOA
Tel: 21 815 23 03 / 96 578 21 88 / 96 664 39 26

"O RUI" - Restaurante

Boa comida à portuguesa. Do cozido à feijoada, não esquecendo o bacalhau. Boa fruta e bom pão. Come-se à fartura e é pequena a factura.

Fausto Manuel Silva Cardoso

Contacto

R. Frei Fortunato de S. Boaventura, 13 A
1900 - 241 LISBOA
Tel: 91 441 95 05

"O CANTINHO DA RUTE"

- Restaurante Familiar

A Maria Albertina e as suas duas filhas abriram "O Cantinho da Rute". Boa comida à portuguesa bem confeccionada, acompanhada de comida mais requintada e muito boa doçaria. Fica em RAL, no final da IC16, quando se vira para a Ericeira.

Maria Albertina Garrett Nicandro

Contacto

R. Filipe Carlos Rocha, 3 (Casas do Rocha)
RAL
2710 SINTRA
Tel: 96 323 87 38

"O PITÉU"- Restaurante

e Pronto a Comer

Aproveite este serviço, de boa qualidade e a bom preço. Quando estiver muito cansada dirija-se a "O Pitéu", na Cruz de Pau e leve a

sua refeição para casa, podendo também, comê-la no Restaurante.

Maria Helena de Jesus Nascimento

Contacto

R. Infante D. Augusto, 81 - 3º esqº
Cruz de Pau
2845 - 115 AMORA
Tel: 21 080 41 26 / 93 869 90 74

"O ENCALHE" - Restaurante

Situado em pleno coração da Amareleja, neste novo restaurante encontra tudo o que lhe apetece comer da tradicional cozinha alentejana, bem confeccionada.

Mariana Honrado Bolrão Lourinho

Contacto

R. Nova de Barrancos, 83
7885 - 065 AMARELEJA
Tel: 285 98 32 63 / 96 621 90 65

CAFÉ DA ESTRELA - Restaurante

Restaurante de comida e petiscos alentejanos, mesmo à beira da futura lagoa do Alqueva. Muito frequentado por caçadores. Quando for caçar para os lados de Moura, não deixe de ir à Aldeia da Estrela.

Francisco Carpêncio Vitorino

Contacto

R. Nova de Moura, 8 - Estrela
7885 - 277 PÓVOA DE S. MIGUEL MOURA
Tel: 285 915 161



SERVIÇO ÀS EMPRESAS

RECOLHA DE DESPERDÍCIOS E VENDA DE SUCATA

Recolha de desperdícios de cartão e plástico no Concelho de Moura para venda e reciclagem. Venda de sucata de ferro para fundição.

José do Carmo Santos Silva

Contacto

MOURA
Tel: 96 52 05 400

ATELIER RO - Brindes e ofertas promocionais

Brindes, ofertas promocionais. Fidelize o seu logotipo, para ofertas aos seus clientes. Faça Portugal maior com novos designs turísticos.

Carla Antunes do Rosário

Contacto

R. António Castelo Branco, 187- 2º Esq
2750-155 CASCAIS
Tel: 96 373 05 89

PUBLICIDADE ZU

- Publicidade

Spots publicitários para empresas e não só. A Zuleica é criativa e angariadora de publicidade para rádios locais e nacionais.

Zuleica Gonçalves do Nascimento Ferreira Fialho

Contacto

R. Dr. Bento Caeiro, Lt. 3 - 1º esqº
7860 - 056 MOURA

Tel: 93 822 89 48 / 285 933 50 06

SAXOFONISTA

Precisa de um conjunto para animar a festa do seu aniversário, o seu casamento ou ainda a festa da sua empresa? Contacte o Pedro que acompanhado da sua banda toca a música que deseja ouvir.

Pedro Nuno Malheiro Silva Passos

Contacto

Largo Maestro Taborda, 19 - r/c C
2750 - 498 CASCAIS

Tel: 91 709 68 51

Dª ESMERALDA - Embaladora de roupa interior

Embala os mais diversos tipos de peças de roupa interior e outra, quando os clientes (as fábricas) não têm possibilidade de o fazer. É um trabalho que gosta muito de fazer e onde tem grande experiência.

Esmeralda Costa Cardoso

Contacto

Rua Central do Reguengo, 18
4445-065 ALFENA
Tel: 22 968 58 00

MODELAÇÃO E CORTE PARA INDÚSTRIA TÊXTIL

Cria modelos e faz o corte dos tecidos para empresas agentes de importação e exportação.

Lucília Maria Lima Jácome

Contacto

Av. Fabril do Norte, 819 Sala A E
4450 SENHORA DA HORA
Tel: 22 955 81 41

COMERCIO DE EQUIPAMENTOS DE TELECOMUNICAÇÕES

Vende equipamentos como telemóveis e acessórios ligados a estes. Também faz instalação de sistemas de TV por cabo.

Lucílio José Oliveira Silva Brandão

Contacto

São Gonçalo - Amarante - Ap. 239

4604-909 AMARANTE
Tel: 91 861 27 04

MIGUEL ÂNGELO DA CONCEIÇÃO - Estúdio de Som e Vídeo

Aluno finalista do curso técnico de operador de câmara e reportagem, Miguel Ângelo já tem realizado por encomenda alguns filmes para casamentos, escolas, empresas, etc... Sempre sonhou com o mundo do som e da imagem e com a constituição da sua própria empresa. Apenas com 23 anos, conseguiu!

Miguel Ângelo Santos Conceição

Contacto

Urbanização Quinta Vale da Várzea,
Lote 95-2º Dtº

2540-156 BOMBARRAL

Tel: 26-2603103 / 91-7179795

MOLLY MAID - Empresa de Limpezas

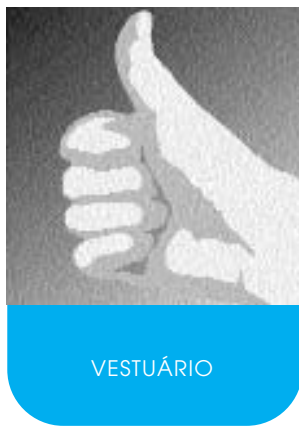
Limpam habitações e escritórios com profissionais especializadas. Fornecem todo o material necessário. Fazem contratos adaptados às suas necessidades.

Alice Reis

Contacto

R. dos Bombeiros Voluntários
1495-19 ALGÉS

Tel: 21 9417275 / 96 906 60 16



VESTUÁRIO

MINDAMODA - Confeções Unipessoal Lda

Para além de conceber os seus próprios modelos com participação em eventos locais, nomeadamente na Moda Oeiras, a Minda está sempre aberta às propostas dos seus clientes. Se imaginou um modelo para si mas não tem quem lho faça, aproveite e visite o atelier da Emília Cabral.

Emília Borges Cabral

Contacto

Atelier A4

Parque dos Ateliers da Quinta do Sales
2795 OUTURELA
Carnaxide

GIPSY SHOP - Loja de Pronto a Vestir Homem e Senhora

Se for a Peniche não deixe de visitar esta loja, onde encontrará as mais variadas e originais peças de roupa, a preços fabulosos!

Dário Fernandes da Silva

Contacto

Rua dos Hermínios, Nº 13-A (zona velha/baixa de Peniche).

2520 PENICHE

Tel: 96-3373898

"NOIVAS E COMPANHIA"

Se está a pensar casar e mora na região de Leiria, a loja "Noivas e Companhia" confecciona para si modelos exclusivos e originais, de alta qualidade e "design" próprio. E com o casamento, vem o enxoval, que também aí, comodamente, poderá adquirir.

Maria Adelaide Vieira

Contacto

Tv. José Ascenso Filipe, Nº 11
2430-796 VIEIRA DE LEIRIA

Tel: 24-4691793 / 96-5274948

Dª FERNANDA - Venda de roupa de homem, senhora e criança

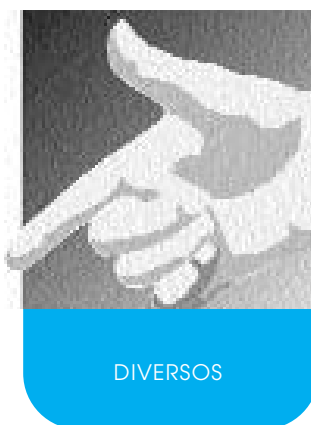
Comercialização a partir de casa de peças de roupa do mais variado tipo. Homem, senhora e criança.

Fernanda Moreira de Assunção

Contacto

Rua Parque da Republica, 137 r/c
(perto da Igreja de Mafamude)
4430-164 VILA NOVA DE GAIA

Tel: 22 379 69 78



DIVERSOS

EXPLORAÇÃO AGRÍCOLA

Já tem 10 anos de experiência no ramo da agricultura, com certificado de Empresário Agrícola, e os serviços de Viriato Neves consis-

tem no cultivo de terras, gradagem, lavoura, sementeira de milho, girassol e trigo.

Viriato Manuel Magalhães Neves

Contacto

Rua do Convento Nº 4 - Barrantes
Salir de Matos

2500 - CALDAS DA RAINHA

Tel: 91-8931884

JARDINS DE PEDRA - Jardinagem e Decoração de Jardins

O negócio de Carlos Fontinha apresenta três vertentes: construção, manutenção e limpeza de espaços verdes, conjugando a pedra com a madeira e ainda montagem de sistemas de rega automática. A criatividade dos seus serviços tem vindo a conquistar os seus clientes, que não param de aumentar.

Carlos Fernando Franco Fontinha

Contacto

Rua de S. João, Nº 7-2ª Esq.

2640-36 SANTO ISIDORO

Ribamar - Ericeira

Tel: 96-5729643 / 93-3640348

TI ' MARIA - Agência Funerária

Se morrer na Póvoa de S. Miguel (concelho de Moura), deixe escrito que quer a sua urna, feita e ornamentada, pelo nosso "compadre".

Manuel Ramalho Correia

Contacto

R. de Moura, 23

7885 - 263 PÓVOA DE S. MIGUEL

Tel: 285 915 103

NICE SHOT - Venda de material e serviços de golf

Vende material de golf em 2ª mão depois de devidamente certificada a sua qualidade. Tem disponível um serviço de cadys. A partir de agora já não tem desculpa para não praticar golf com mais frequência!

João Pedro Figueiredo Fernandes

Contacto

Tr. Do Mercado, 1

2765-426 MONTE ESTORIL

Tel: 96 66 52 134

VICTOR SANTOS - Consultor imobiliário

Angaria e arrenda ou vende todo o tipo de imóveis.

Victor Manuel Santos

Contacto

Largo do Souto, 54 3º Sala 9

4460-830 CUSTÓIAS

Tel: 93 912 06 19